

PROJETO DE EXTENSÃO DA UNB INVESTIGA PERFIL POPULACIONAL E DE SAÚDE ENQUANTO INTERVÉM COM FISIOTERAPIA COMUNITÁRIA.

Área temática: Saúde

Coordenadora da ação: Ana Clara Bonini Rocha²

AUTORES: Miwa Ayumi Kanashiro¹, Wilson Luís Aires da Rocha¹, Francisca Arnaldo de Souza¹, Lucas Alves de Oliveira¹, Wemerson Rodrigues de Souza¹, Mariana Karoline Garcia Inoue¹, Larissa Lauanda Mesquita Santos¹, Deborah Almeida de Oliveira¹, Ana Clara Bonini-Rocha²

1 – Extensionistas do Curso de Fisioterapia, Faculdade de Ceilândia – FCE, Universidade de Brasília – UnB.

2- Docente do Colegiado de Fisioterapia. Faculdade de Ceilândia - FCE, Universidade de Brasília – UnB.

RESUMO. INTRODUÇÃO: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença progressiva e crônica que resulta em perturbações autonômicas, cognitivas, no equilíbrio das posturas e dos movimentos involuntários e voluntários. A prevalência da DP de acordo com a idade de 65 a 74 anos é de 425 por 100.000 indivíduos, sendo o parâmetro de valor ótimo de pressão arterial preestabelecido menor que 120/80 mmHg e menor que 130/85 mmHg. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é o de conhecer perfis de sexo, escolaridade, idade e pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólica dos associados da Associação Parkinson Brasília PB atendidos no projeto de extensão *Avaliação e Tratamento de Pessoas com Incapacidade Neuromotora* da Universidade de Brasília. **METODOLOGIA:** Trata-se de estudo longitudinal retrospectivo observacional com amostra de 26 participantes referente ao período do ano de 2016 a 2017. As informações obtidas nos prontuários dos pacientes foram registradas e armazenadas em banco de dados no Excel e submetidos a estatística descritiva. **RESULTADOS:** As médias gerais foram: Idade em anos = 71,5 (6,73); Sexo = masculino 76,92% (n=20), feminino 23,08% (n=6); Escolaridade = ensino superior completo: 65,38% (n=17); ensino médio completo: 19,23% (n=5), ensino fundamental completo: 3,85% (n=1), ensino fundamental incompleto: 11,54% (n=3); PAS = 129,22 (10,46) e PAD = 78,08 (5, 35). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os resultados demonstram que os participantes, são idosos predominantemente do sexo

masculino, com aproximadamente 71,5 anos, possuem ensino superior completo e apresentaram níveis de pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólica dentro do padrão de normalidade.

Palavras chave: Doença de Parkinson, Fisioterapia, Extensão Universitária.

1 INTRODUÇÃO

A Doença de Parkinson (DP) é uma doença progressiva e crônica que resulta em perturbações autonômicas, cognitivas, no equilíbrio das posturas e dos movimentos involuntários e voluntários.^{5,6,7,8} A prevalência da DP de acordo com a idade de 65 a 74 anos é de 425 por 100.000 indivíduos.^{2,7,9} A hipotensão ortostática e o forte comprometimento hemodinâmico que são reforçados pelos medicamentos Levodopa, ou similar, torna o controle da pressão arterial uma conduta de monitoramento importante antes das intervenções de fisioterapia em grupos que acontecem no projeto de extensão.^{1,3,4} O valor ótimo de pressão arterial é < 120/80 mmHg e < 130/85 mmHg.

O objetivo deste estudo é conhecer o perfil de sexo, escolaridade, idade e pressão arterial pressão arterial sistólica (PAS) e pressão arterial diastólica (PAD) dos associados da Associação Parkinson Brasília (APB) cuja condição de saúde é a Doença de Parkinson (DP) são atendidas no projeto de extensão *Avaliação e Tratamento de Pessoas com Incapacidade Neuromotora* (ATPIN) na APB, no período de 2016 a 2017.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo longitudinal retrospectivo observacional, com uma amostra de 26 participantes. A medição da PA foi realizada com esfigmomanômetro e estetoscópio, sendo inicialmente o manguito posicionado 2 cm acima da fossa antecubital, tendo como referência a artéria braquial para o posicionamento do estetoscópio. A válvula foi inicialmente fechada e inflada até aproximadamente 200 mmHg, posteriormente a válvula foi aberta lentamente sendo registrado a PA a partir do som do primeiro pulso (pressão sistólica) o som do último pulso (pressão diastólica). Classificase a PA normal igual ou inferior a 130 (PAS) / 85 (PAD) mmHg.⁴

2.1 ANÁLISE DE DADOS: as informações obtidas foram registradas e armazenadas em banco de dados no Excel e submetidos a estatística descritiva.

2.2 RESULTADOS: apresentados em Médias ($\pm$ dp) e percentuais de frequência.

Idade em anos = 71,5 (6,73);

Sexo = masculino 76,92% (n=20), feminino 23,08% (n=6);

Escolaridade =

Ensino superior completo: 65,38% (n=17);

Ensino médio completo: 19,23% (n=5),

Ensino fundamental completo: 3,85% (n=1),

Ensino fundamental incompleto: 11,54% (n=3);

PAS = 129,22 (10,46) e PAD = 78,08 (5, 35).

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados demonstram que os participantes, são idosos predominantemente do sexo masculino, com aproximadamente 71,5 anos, possuem ensino superior completo e apresentaram níveis de pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólica dentro do padrão de normalidade.

REFERÊNCIAS

- 1) BENARROCH, E. E. The arterial baroreflex: functional organization and involvement in neurologic disease. *Neurology*, v.71, n.21, p.1733-1738, 2008.

- 2) DELAMARRE, A.; MEISSNER, W.G. Epidemiology, environmental risk factors and genetics of Parkinson's disease. *La Presse Médicale*, v. 46, n. 2, p. 175-181, 2017.
- 3) GOLDSTEIN, D.S. Dysautonomia in Parkinson's disease: neurocardiological abnormalities. *The Lancet Neurology*, v. 2, n. 11, p. 669-676, 2003.
- 4) GOLDSTEIN, D.S.; ELDADAH, B.A.; HOLMES, C.; PECHNIK, S.; MOAK, J.; SALEEM, A.; SHARABI, Y. Neurocirculatory abnormalities in Parkinson's disease with orthostatic hypotension: independence from levodopa treatment. *Hypertension*, v. 46, n. 6, p. 1333-1339, 2005.
- 5) GONÇALVES, L.H.T; ALVAREZ, A.M, ARRUDA, M.C; Pacientes portadores da doença de Parkinson: significado de suas vivencias; *Acta Paulista de Enfermagem*; vol.20; n.1; São Paulo; 2007
- 6) MOREIRA, C.S; MARTINS, K.F.C; NERI, V.C; ARAÚJO, P.G; Doença de Parkinson: Como diagnosticar e tratar; *Revista Científica da Faculdade de Medicina de Campos*; vol. 2; n.2; 2007
- 7) PATHAK, A.; SENARD, J.M. Blood pressure disorders during Parkinson's disease: epidemiology, pathophysiology and management. *Expert Review of Neurotherapeutics*, v. 6, n. 8, p. 1173–1180, 2006.
- 8) PRINGSHEIM, T; JETTE, N.; FROLKIS, A. The Prevalence of Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-analysis. *Movement Disorders*,v. 29, n. 13, 1583-1590. 2014
- 9) RIJK MC, ROCCA WA, ANDERSON DW, MELCON MO, BRETELER MM,

MARAGANORE DM. A population perspective on diagnostic criteria for Parkinson's disease. *Neurology* 1997;48:1277-1281.